

*Cuestionario*  
*de*  
*prácticas*  
*BDSM*

By Mistress Susana

# C u e s t i o n a r i o d e p r á c t i c a s B D S M

Éste cuestionario ha sido realizado por *Cuadernos de BDSM* a partir de la **tercera edición del listado de prácticas BDSM** elaborada por el Sr. *WHIPMASTER* y editada por *Mistress Susana*, y que ha sido publicada en el número 16 de Cuadernos de BDSM

El mismo, se ofrece para ser utilizado como herramienta para adentrarse en el conocimiento y disposición de uno mismo en relación a las múltiples prácticas posibles mediante la realización del cuestionario a nivel individual, así como a la exploración de las mismas.

Utilizado en el marco del inicio de una nueva relación, permite la mútua e íntima exploración de los participantes en cuanto a sus propias experiencias, deseos y límites a establecer. En éste caso, recomendamos no plantearse el cuestionario como un examen a superar, sino como un test a realizar en compañía, estableciendo un diálogo íntimo y sincero que permita conocerse mutuamente.

La realización de este cuestionario puede también facilitar que los participantes comuniquen y detallen dificultades sociales, mentales, físicas, etc. (problemas de salud, fobias, antiguas lesiones... ) que puedan suponer un riesgo ante determinada práctica.

El contenido se ha estructurado en forma de tabla, en la que se puede expresar si se tiene experiencia en cada práctica concreta o no (en cuyo caso estaríamos valorando un deseo o fantasía), así como la valoración del interés en la misma con valores comprendidos entre 0 y 5, que podrían representar aproximadamente situaciones como las siguientes:

## **INTERÉS**

Cómo valorar cada ítem:

**0 → NO lo haré.**

**1 →** No me resulta nada agradable ni deseo en absoluto hacerlo, pero aceptaré.

**2 →** Indiferente. No me interesa especialmente, pero tampoco tengo objeción a hacerlo.

**3 →** Me gusta si es ocasionalmente, o me encuentro algo indeciso.

**4 →** Me gusta y quisiera hacerlo con frecuencia

**5 → Me encanta!!! Cuanto más mejor!!**

En el apartado de observaciones pueden anotar cualquier comentario al respecto (duda, interpretación, etc.).

---

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>ADORACIÓN DE LA AMA, CON BOCA Y LENGUA</b>	-Adoración de los fluidos o deposiciones del Ama			
	-Besamanos			
	-Culo			
	-Pies calzados			
	-Pies descalzos			
	-Coño			
<b>ADORNOS CORPORALES</b>	-Adornos para los pezones			
	-Ajorcas			
	-Anillos, sortijas, sellos, alianzas			
	-Aretes, arracadas, pendientes			
	-Body paint			
	-Brazaletes			
	-Cadenas y cadenas (cuello, cintura, mano, muñecas, tobillos)			
	-Campanillas			
	-Candados			
	-Cascabeles			
	-Cinturones			
	-Clips para el pene			
	-Colgantes			
	-Collares			
	-Gargantillas			
	-Grilletes o tobilleras			
	-Medallones, medallas			
	-Muñequeras			
	-Penachos y plumeros			
	-Piercing			
-Plugs con rabo				
-Pulseras				
-Símbolos BDSM ( <i>trisque, triskel o triskelion</i> )				
-Tatuajes				
<b>AFEITADO, RASURADO</b>	-Axilas			
	-Cabeza (rapado)			
	-Cejas			
	-Inguinal, púbico, genital			
	-Piernas			

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
AGUJAS	-Hipodérmicas			
	-De sutura			
	-De acupuntura			
	-En los brazos			
	-En los labios vaginales y el clítoris			
	-En muslos y nalgas			
	-En los pechos y los pezones			
	-En el vientre			
ANILLADO, PIERCING	-Cejas			
	-Prince Albert Piercing			
	-Infibular			
	-Labios			
	-Pene			
	-Lengua			
	-Nariz			
	-Ombligo			
	-Orejas			
	-Pezones			
ANIMALIZACIÓN	-Alimentación del esclavo en comedero abrevadero (permitiéndole usar las manos, o no)			
	-Comportamiento, doma y trato del esclavo como gato			
	-Comportamiento, doma y trato del esclavo como perro ( <i>dog training</i> )			
	-Enjaulamiento o estabulación del esclavo			
	-Hacer sus necesidades en un rincón			
	-Uso, doma y adorno del esclavo como <i>ponyboy</i>			
ASPECTO	-Control de la indumentaria y del <i>look</i>			
	-Control de la ropa interior			
	-Control del calzado			
	-Control del color del pelo (tinte)			
	-Control del corte de pelo del esclavo			
	-Control del maquillaje / manicura			
	-Control del perfume del esclavo			
	-Modificación corporal			
	-Uso de pelucas			

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
ATADURAS, BONDAGE, INMOVILIZACIÓN, KINBAKU, SHIBARI, HOJOJUTSU  ↓	-Sencillas, en muñecas, tobillos o muslos			
	-Implicando codos y rodillas			
	-Uniendo las extremidades superiores e inferiores (muñecas y tobillos, <i>cerdito, hogtie</i> )			
	-Extendiendo al máximo las extremidades, en aspa (águila)			
	-Forzando brazos y/o piernas (rana, loto)			
	-Forzando o presionando el pubis y las nalgas ( <i>Sakuranbo</i> )			
	-Aplicadas a los pechos ( <i>Shinju</i> )			
	-En forma de arnés o telaraña, macramé ( <i>Karada</i> )			
	- <i>Strappado</i> , garrucha			
	-Implicando suspensión ( <i>Kotori</i> )			
	-Inmovilización total			
	-Momificación			
	-Empaquetado, envoltura			
	-Plastificación			
	-Ensacar			
	-Crucifixión			
	-A la intemperie			
	-Encubierto bajo la ropa			
	-Atar al esclavo a una silla o cama			
	-Encadenamiento a un mueble, puerta, muro o poste			
	-Encadenamiento al WC			
	-Encadenamiento a un coche			
	-En el agua			
	-Con cuerdas, cordones, sogas o cabos (de algodón, cáñamo, yute, seda, sintéticas, etc.)			
	-Con cadenas, mosquetones y candados			
	-Con cables, correas, cinchas o bridas			
	-Con sedal o hilo dental			
	-Con vendas, pañuelos, corbatas, bufandas, etc.			
	-Con gasas			
	-Con papel, cinta adhesiva, precinto, etc.			
-Con gomas elásticas, pulpos, etc.				
-Con alambre forrado				

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
↓ ATADURAS, BONDAGE, INMOVILIZACIÓN, KINBAKU, SHIBARI, HOJOJUTSU	-Sencillas, en muñecas, tobillos o muslos			
	-Con film extensible o estirable para alimentación o embalaje (transparente o negro), <i>saran wrap</i> ,			
	- <i>clingfilm</i>			
	-Utilizando esposas, grilletes, etc.			
	-Utilizando camisa de fuerza			
	-Utilizando <i>armbinders</i> , manguitos, manoplas, monogantes, etc.			
	-Utilizando bolsas corporales, sacos, etc.			
	-Utilizando redes			
	-Utilizando férulas			
	-Aplicando escayola			
	-Tener a mano tijeras de urgencias o de emergencia			
	- <i>Autobondage</i>			
	- <i>Bondage</i> mental			
	-En tándem (junto a otro esclav@)			

↓ AZOTES, AZOTAINAS, ZURRAS, TUNDAS, FLAGELACIÓN, SPANKING	-Con la palma de la mano, manotazos			
	-Con el pie, puntapiés, patadas			
	-Con palas o paletas de madera o cuero ( <i>paddles, slappers</i> ) (paletadas)			
	-Con rebenque			
	-Con palmeta, regla o similar			
	-Con cuerdas, cables o cordones			
	-Con cinturón			
	-Con correas, <i>tawse</i> , etc.			
	-Con flagelos, zurriagos, trallas, arreadores, azotes, verdugos o disciplinas			
	-Con látigo ( <i>Stockwhip, Bullwhip, Snakewhip, Signalwhip, Knout, Sjambok</i> )			
	-Con látigo de tiras ( <i>Flogger</i> )			
	-Con gato (de 3 o 9 colas)			
	-Con fusta (de paseo, de salto, de doma, de cochero) (fustigar)			
	-Con porra			
	-Con bastón			
	-Con vara, verga, vergajo, baqueta, baquetón, caña o <i>cane</i> ( <i>caning</i> ) (apalear, varear)			

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
AZOTES, AZOTAINAS, ZURRAS, TUNDAS, FLAGELACIÓN, SPANKING ↓	-Con objetos de uso doméstico como matamoscas, sacudidores, zorros, quitapolvos, escobas vegetales, escobillas, etc.			
	-Con cepillos			
	-Con una zapatilla			
	-Con periódicos doblados			
	-Con toallas mojadas			
	-Con fundas de almohada			
	-Con guantes de crin			
	-Con cucharas de madera, espátulas, etc.			
	-Con trozos de manguera			
	-Con palas de ping-pong, raquetas, etc.			
	-Con manojos o haces de ramas ( <i>birch</i> )			
	-Con ramas de pino			
	-Con zarzas			
	-Urticación (azotes con ortigas)			
	-Bofetadas, cachetes			
	-Caponés, capirotaos, coscorrones			
	-En la polla			
	-En la entrepierna			
	-En el culo (nalgada)			
	-En los pechos			
	-En las palmas de las manos / plantas de los pies (bastinado y falaka)			
	-Sobre las rodillas ( <i>OTK</i> )			
	-Sobre una mesa			
	-Sobre el respaldo de una silla o butaca			
	-De rodillas sobre una silla o butaca			
	-Sobre una cama			
	-Sobre un caballete			
	-Sobre un potro			
-Con las manos en las rodillas o en los tobillos y exponiendo el culo				
-Apoyando las manos en la pared y exponiendo el culo				
-Combinados con ataduras				
-Contar y agradecer los azotes				
CALZADO ↓	-Ballet boots			
	-Botas altas, por encima de la rodilla			
	-Botas muy altas, ciñendo el muslo			
	-Botas de caña alta, hasta la rodilla			

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
↓  CALZADO	-Botas de media caña			
	-Botas de montar			
	- Botas de aspecto militar			
	-Botas camperas, moteras			
	-Botas de caucho, katiuskas			
	-Botas con espuelas			
	-Botines			
	-Chinelas, babuchas ( <i>mules</i> )			
	-Plataformas			
	-Sandalias			
	-Zapatos de salón ( <i>pumps</i> )			
	-Zapatos de tacón de aguja ( <i>stiletto</i> )			
CASTIGOS	-Por actitudes manipuladoras			
	-Por desobediencia, mala conducta o incumplimiento de órdenes recibidas			
	-Por displicencia o pasividad			
	-Por falta de atención o concentración			
	-Por pretender “dominar desde abajo”			
	-Por provocar			
	-Por resistirse o dilatar el cumplimiento de órdenes recibidas			
	-Contabilidad de los castigos			
	-Determinación de su intensidad en función de las causas			
	-Omisión de castigos provocados, deseados o insinuados			
CERA CALIENTE	-Cera natural			
	-Parafina			
	-Aplicación en la palma de la mano			
	-Aplicación en las plantas de los pies			
	-Aplicación en brazos, muslos			
	-Aplicación sobre pechos y pene			
	-Aplicación en el vientre			
	-Aplicación en el culo			
	-Depilación a la cera			
	-Goteo			
	-Chorro			

**Cuestionario de prácticas BDSM**

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>CEREMONIAS</b>	-Ceremonia de las rosas			
	-De imposición del collar ("collarización")			
	-De iniciación			
	-De marcado			
	-De presentación en sociedad del esclavo			
	-De toma de posesión			
	-Enlaces BDSM			
	-Fiestas, celebraciones			
<b>CINTURÓN DE CASTIDAD</b>	-Uso en presencia de la Ama			
	-Uso en ausencia de la Ama			
	-Uso en exhibición			
<b>COLLARES</b>	-De cuero			
	-Metálicos			
	-Collarines posturales, minervas			
	-Gargantillas			
	-Correas, dogales			
	-Uso durante las sesiones			
	-Uso permanente en privado			
	-Uso en público			
	-De prueba, adiestramiento o consideración			
	-De castigo			
	-De perro			
	-De paseo o elegante			
	-Collar simbólico			
	-Con marca de propiedad			
	-Cibercollar o collar virtual			
-Ceremonia de imposición del collar ("collarización")				
<b>COMPETICIÓN, LUCHA</b>	-Con esclavos de la misma cuadra			
	-Con esclavos de otras Amas			
	-Lucha libre			
	-Peleas en el barro			

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>CONFINAMIENTO</b>	-Autoconfinamiento			
	-En lugares aislados			
	-En lugares cerrados o celdas			
	-En lugares oscuros (lygofilia)			
	-En lugares sucios			
	-En el WC			
	-En la mazmorra, calabozo, <i>dungeon</i> , etc.			
	-En jaulas de gran tamaño			
	-En jaulas de tamaño reducido (ciptonismo)			
	-En un armario			
	-En caja			
	-Estabulación			
	<b>CONSOLADORES, CONOS, PLUG, DILDO, VIBRADORES, BOLAS, HUEVOS.</b>	-Tamaño muy grande / grande / mediano / pequeño		
-Con arnés ( <i>strap-on</i> )				
-Con control remoto				
-De doble cabeza				
-Puños de caucho				
-Ristras de bolas				
-Con rabo				
-Eléctricos				
-Hinchables o expandibles				
- <i>Magic wand</i>				
-Máquina de follar				
- <i>Sybian</i>				
-Uso en privado				
-Uso en público				
-Uso programado bajo ropa interior				
<b>CONTROL, DISCIPLINA, ADIESTRAMIENTO, DOMA, INSTRUCCIÓN</b> ↓	-Aprendizaje de las posturas			
	-Control de las posturas y la gestualidad			
	-Prohibición de levantar la vista			
	-Determinación de los castigos en función de sus causas			
	-Contabilidad de los castigos			
	-Contrato de sumisión			
	-Educación de los hábitos			
	-Control / educación del comportamiento y las reacciones del esclavo			



Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
CONTROL, DISCIPLINA, ADIESTRAMIENTO, DOMA, INSTRUCCIÓN ↓	-Limitación de los muebles u objetos que puede usar			
	-Obediencia			
	-Permisos para entrar, salir, presentarse, etc.			
	-Permisos para levantarse, sentarse, etc.			
	-Permisos para comer, beber, fumar, etc.			
	-Permisos para hablar			
	-Tener que suplicar para obtener placer o realizar determinados actos			
	-Premios, incentivos, recompensas			
	-Prohibiciones o limitaciones temporales			
DOLOR	-Ninguno			
	-Suave			
	-Medio			
	-Alto			
	-Progresivo			
	-Algofilia			
	-Subespacio			
ENEMAS, LAVATIVAS DUCHAS PURGAS	-Calor			
	-Frio			
	-Duchas anales			
ESCENAS, JUEGOS DE ROL, FANTASÍAS ↓	-Bacanales			
	-BDSM tántrico			
	-Bizarre			
	-Bukkake			
	-Bunga-bunga			
	-Burlesque, pin-up			
	-Cárcel, campo de concentración			
	-Cenas de rol			
	-Confesores y penitentes			
	-Cuidadores y mascotas			
	-Damisela en apuros ( <i>Damsel in distress</i> )			
	-Danzas sensuales			
	-Disciplina inglesa			
	-Fetish			
	-Fiestas, bailes de máscaras o disfraces			
	-Frailes, curas y monjas			
-Gang Bang				

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
↓ ESCENAS, JUEGOS DE ROL, FANTASÍAS	-Goreana			
	-Gótica			
	-Héroes del cine o del cómic			
	-Jefe / secretaria			
	-Juegos de edad, infantilismo			
	-Juegos escolares ( <i>schoolplay</i> )			
	-Juegos medievales			
	-Juegos al estilo de la antigua Roma, péplum			
	- <i>Leather</i>			
	-Feminización del esclavo			
	-Médicos, enfermeras ( <i>medical</i> )			
	-Orgías			
	-Paramilitares, policiales			
	-Paternofiliales / maternofiliales			
	-Persecuciones, cacerías			
	- <i>Ponyplay, equus eroticus</i>			
	-Prostitución, puta			
	-Rubberismo			
	-Servicio doméstico			
	- <i>Striptease</i>			
-Subastas				
-Travestismo				
-Vampirismo				
- <i>Vintage</i>				
- <i>Zentai</i>				
ESPOSAS, MUÑEQUERAS, MANILLAS, GRILLETES	-Metálicas			
	-De cuero, caucho o neopreno			
	-De bisagra			
	-Dobles			
	-Acolchadas			
	-Forradas			
	-Con cadenas			
	-Con barras			
	-Para muñecas			
	-Para tobillos			
	-Para dedos (pulgares)			
	-Para suspensión			
	-Combinadas con el collar, grilletes, cinturones, arneses, etc.			

**Cuestionario de prácticas BDSM**

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>ETIQUETA, PROTOCOLO</b>	-Relativa al lenguaje y a la forma de expresarse			
	-Relativa al comportamiento (posturas, gestos, miradas, actitudes)			
	-Relativa a la indumentaria y al aspecto			
	-Relativa al uso del collar			
	-En ceremonias y rituales			
	-En organizaciones, locales, encuentros, etc.			
	-En entornos vainilla			
	-En internet			
	-Tratamiento de la Ama			
	-Tratamiento de otras Amas			
	-Tratamiento de otros esclavos			
<b>EXHIBICIÓN DEL ESCLAVO</b>	-En la mazmorra, calabozo, <i>dungeon</i> , etc.			
	-Tras una ventana			
	-En fiestas, quedadas, clubes, etc.			
	-En lugares públicos			
	-Paseo del esclavo desnudo por el campo			
	-Paseo del esclavo en entornos urbanos			
	-Presentar la esclavo envuelto como un regalo			
	-Ante gente conocida			
	-Ante gente desconocida			
	-Difusión de imágenes del esclavo (en webs, foros, mediante mensajería instantánea, cámara web, etc.)			
	-Desnudez forzada			
	-Voyeurismo			
	-Candaulismo			
<b>FETICHES, FETICHISMOS</b>	-Altocalcifilia (tacones altos)			
	-Cuero			
	-Dorafilia (pieles)			
	-Esposas o grilletes			
	-Guantes			
	-Látex, caucho, goma (rubberismo)			
	-Manos			
	-Máscaras			
	-Medias o panties			
	-Podofilia (pies)			
	-Retifismo (calzado)			
	-Ropa interior, lencería, corsetería			
	-Uniformes			

**Cuestionario de prácticas BDSM**

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>FIST FUCKING, FISTING</b>	-Anal			
	-Vaginal (si procede)			
	-Con puños de caucho			
<b>FLUIDOS</b>	-Juegos con saliva, esputos, babas, mocos			
	-Juegos con semen ( <i>snowballing</i> )			
	-Juegos con orina ( <i>watersports</i> , juegos de agua)			
<b>HIELO</b>	-Introducción de cubitos en la boca			
	-Aplicación de cubitos en la zona genital			
	-Introducción de cubitos por el culo			
	-Aplicación de cubitos sobre los pechos			
	-Aplicación en otras partes del cuerpo			
	-Irrigación con agua muy fría			
<b>HUMILLACIÓN</b>	-Verbal, insultos, vejaciones			
	-Psicológica (animalización, cosificación, despersonalización, emputecimiento, degradación...)			
	-Mediante la imposición de continuas restricciones			
	-Mediante la indumentaria, los complementos o el aspecto			
	-Por el trato dado al esclavo o la forma de llamarlo (apelativos, apodos, etc.)			
	-Reflejada en las posturas			
	-Mediante la forma de comer			
	-En privado			
	-En público			
	-Por terceras personas			
<b>INDUMENTARIA, VESTIMENTA</b> ↓	-Cuero			
	-Látex			
	-Simulada con látex líquido			
	-Vinilo			
	-Lencería, seda, satén, raso, terciopelo			
	-Spandex, Lycra			
	-Gorras			
	-Capas			
	-Abrigos largos			
	-Bodies			
	-Bustier			
	-Corsés ( <i>overbust, underbust</i> ), corpiños, ceñidores de cintura			

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
INDUMENTARIA, VESTIMENTA	↓ -Cuero			
	-Tops			
	-Biquini			
	-Conjuntos, minivestidos			
	-Camisetas de malla			
	-Faldas			
	-Minifaldas			
	-Pantalones			
	-Leggings			
	-Shorts			
	-Chaps, chaparreras			
	-Zahones o zajones			
	-Bragas, tangas			
	-Ligueros, ligas			
	-Medias			
	-Medias de vinilo, látex, cuero			
	-Medias de malla o rejilla			
	-Panties con aberturas			
	-Guantes			
	-Guantes largos			
	-Mitones, confortantes			
	-Arneses			
	-Catsuits			
	-De puta			
	-Vestimenta tipo militar o policial			
	-Trajes de enfermera			
	-Trajes de porno chacha ( <i>french maid</i> )			
	-De colegiala			
	-Estilo <i>fetish</i>			
	-Estilo <i>catwoman</i>			
	-Estilo mujer serpiente o felina			
	-Estilo <i>Barbarella</i>			
	-Estilo motero, roquero			
	-Estilo gótico, punk, steampunk, manga, etc.			
	-Estilo <i>pin-up, burlesque, vintage, retro</i>			
	-De época, disfraces			
	-Rasgar las prendas del esclavo			
	-Prendas con cortes o aberturas que permitan acceder y usar inmediatamente la esclavo			
	-Prendas con cremalleras, hebillas, remaches o candados.			
	-Prendas transparentes o semitransparentes			

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>INSTRUMENTAL, MOBILIARIO, JUGUETES, ACCESORIOS</b>	-Afrodisíacos, estimulantes, etc.			
	-Arca, caja			
	-Armazón, marco			
	-Asientos con orificios			
	-Atadero			
	-Barras			
	-Bolsa corporal, saco			
	-Caballote			
	-Camilla			
	-Cepo, brete			
	-Colchoneta			
	-Cruz			
	-Cruz de san Andrés (aspa)			
	-Doncella de hierro ( <i>iron maiden</i> )			
	-Equipo de seguridad, material para primeros auxilios			
	-Espejos en paredes y techo			
	-Ganchos			
	-Guantes de látex			
	-Jaula			
	-Lubricantes, aceites, cremas, geles			
	-Mesa			
	-Pesas			
	-Pinzas			
	-Poleas y polispastos para suspensión			
	-Poste o picota			
	-Petro			
	-Preservativos, condones			
	-Rueda			
-Silla				
- <i>Sling</i> , eslinga, columpio, hamaca				
-Tablas				
-Trono				
-Velas				
-Yugo o guillotina				
-De fabricación casera (bricosado)				

<b>JUEGOS SENSUALES</b>	-Abrazos			
	-Besos			
	-Caricias			
	-Cosquillas			
	-Danzas sensuales, danza del vientre			
	-Dominación sensual			
	-Masaje sensual			

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	

LAMER Y CHUPAR	-A la Ama			
	-A otras personas			
	-Amamantamiento			
	-Anilingus, beso negro, <i>rimming</i>			
	-Calzado y otros fetiches			
	-Consoladores			
	-Cunnilingus			
	-Dos pollas a la vez			
	-El suelo			
	-Felaciones, mamadas			
	-Limpiar cosas con la lengua			
	-Líquidos, nata, cremas, etc.			
	-Platos, comederos, etc.			
	-Ropa interior sucia (misofilia) o sudada			

MARCAS	-Visibles			
	-No visibles con ropa de calle			
	-No visibles con bañador			
	-Abrasiones			
	-Arañazos			
	-Cardenales, moratones, moretones			
	-Cicatrices			
	-Cortes			
	-Enrojecimiento / amoratado del culo			
	-Enrojecimiento / amoratado de los pechos			
	-Enrojecimiento de las palmas de las manos			
	-Enrojecimiento de las plantas de los pies			
	-Erosiones cutáneas			
	-Escarificaciones			
	-Mordiscos			
	-Quemaduras			
	-Rozaduras			
-Verdugo, verdugón				

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>MARCAS DE PROPIEDAD</b>	-Visibles			
	- No visibles			
	-Indelebles			
	- Temporales			
	-Calcomanías			
	-Escarificaciones			
	-Estampadas mediante sellos o tampones			
	-Henna			
	-Inscritas o pintadas sobre el cuerpo (con rotuladores, lápices para maquillaje, etc.)			
	-Marcas al fuego, hierra ( <i>branding</i> )			
	-Tatuajes			
	-En el collar			
	-Joyería personalizada (pulseras, brazaletes, anillos, collares, cadenillas, medallones, etc.)			
	-Registro público de la marca de la Ama			
	-Inscripción del esclavo en un registro público			
<b>MÁSCARAS, CAPUCHAS, ANTIFACES, GUARNICIONES DE CABEZA</b>	-Antifaces			
	-Cabezada, arnés de cabeza			
	-Caperuzas, capuchas, capirotos			
	-Caperuza de <i>ponygirl</i> , con penacho			
	-Con hocico y orejas (forma de perro o de cerdo)			
	-Máscaras con cremalleras			
	-Máscaras con ventanas			
	-Máscaras con mordaza incorporada			
	-Máscaras de privación sensorial			
	-Máscaras antigás			
	-Máscaras de hierro			
	-Uso de velos, vendas o pañuelos para cubrir el rostro			
	-Yelmo			
	-Morrión			
	-Venecianas, de carnaval			
<b>MASTURBACIÓN</b> ↓	-Consentida			
	-Sólo bajo autorización de la Ama			
	-Programada (semanal, quincenal, mensual)			
	-Limitación total			
	-De la Ama al esclavo			

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
MASTURBACIÓN ↓	-De la Ama sobre la esclavo (salpicando o dando a tragar sus fluidos)			
	-Del esclavo a la Ama			
	-Mútua			
	-En lugares públicos, explícita o disimuladamente			
	-Exhibiéndose ante la Ama			
	-Delante de terceras personas			
	-Realizada por terceras personas			
	-Bajo la ropa, ensuciandola			
	-Manteniendo la esclavo total o parcialmente inmovilizada			
	-Con los pechos (cubana)			
	-Con los pies (birmana)			
	-Coito axilar			
	-Coito interfemoral			
	-Utilizando aparatos			
MORDAZAS, GAGS	-Abrebocas			
	-Bocados y filetes de <i>ponygirl</i>			
	-Bozales			
	-Con cabezada, arreos, arneses o riendas			
	-Correa de nariz			
	-De anilla ( <i>O Ring</i> )			
	-De barra			
	-De bola ( <i>ballgag</i> ) con agujeros			
	-De bola ( <i>ballgag</i> ) sin agujeros			
	-De embudo			
	-De tela			
	-De tubo			
	-Fálicas			
	-Hinchables			
	-Protector bucal			
	-Sostener un caramelo entre los dientes			
	-Uso de bragas o de ropa interior para amordazar			
	-Uso de cinta adhesiva para amordazar			
	-Uso de frutas y vegetales (pepinos, calabacines, manzanas, naranjas, limones, etc.) como mordaza			
	-Uso de medias, vendas o pañuelos para amordazar			

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
MORTIFICACIÓN, PENITENCIAS	-Aguantar objetos apretando el culo, entre las rodillas, bajo la barbilla, etc.			
	-Aguantar objetos sobre la cabeza			
	-Aguantar objetos sobre la espalda, a cuatro patas			
	-Aguantar pequeños objetos con la nariz, contra la pared			
	-Aplastar alimentos o cosas pastosas sobre el cuerpo del esclavo (dentífrico, miel, etc.)			
	-Aplicación de pinzas y pesas			
	-Aplicación de la rueda de Wartenberg			
	-Aplicación de ventosas o succionadores			
	-Arañar			
	-Arrancar el pelo o el vello			
	-Babeo forzado sosteniendo un caramelo entre los dientes			
	-Calor, aproximación de llamas, secadores de pelo, etc.			
	-Caricias con objetos afilados, cortantes o punzantes			
	-Comer usando al esclavo como plato o bandeja			
	-Sushi corporal, <i>nyotaimori</i>			
	-Cosquillas (soplando, con plumas, plumeros, etc.)			
	-Depilación láser en la zona inguinal (ordenada por la Ama, realizada por personal especializado)			
	-Derramar o aplicar líquidos o cremas sobre el cuerpo del esclavo			
	-Deslumbramientos			
	-Dilataciones			
	-Dormir en el suelo			
	-Duchas o baños de agua fría			
	-Electroestimulación			
	-Ensuciar la esclavo			
	-Escupitajos, escupiduras, etc.			
	-Estimulación con jengibre ( <i>figging</i> )			
	-Estimulantes efecto frío / calor			
	-Estiramientos			
	-Facesitting, <i>kinging</i> , <i>culosex</i>			
	-Fricciones con líquidos, cremas, dentífrico o pomadas mentoladas o alcanforadas			
	-Frío			
	-Frotar, friccionar, restregar el cuerpo con cosas ásperas o arena			
-Goteo de líquidos sobre el cuerpo				
↓ -Hablar alzando la voz a poca distancia de la cara del esclavo				

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
MORTIFICACIÓN, PENITENCIAS	↓ -Hacerse las necesidades encima o en la cama			
	-Humo en la cara			
	-Introducción de objetos molestos en el calzado o entre la ropa			
	-Irrigación con chorros a presión			
	-Juegos a base de sensaciones contrapuestas			
	-Llevar pañales			
	-Masajear la esclavo con sus propias babas, saliva o flujos			
	- <i>Mindfucking</i>			
	-Mordiscos			
	-Oler ropa sudada o zapatos sucios			
	-Olvido o abandono simulado de la esclavo			
	-Omisión de castigos provocados, deseados o insinuados			
	-Pellizcos			
	-Picanas			
	-Pinchazos			
	-Pintar, decorar o escribir sobre el cuerpo del esclavo			
	-Pisotones ( <i>trampling</i> )			
	-Posturas forzadas o incómodas			
	-Presiones, compresiones, aplastamientos			
	-Provocación de estados de tensión o alerta			
	-Provocación de fobias a insectos, roedores, reptiles, etc.			
	-Rascar (con papel de lija, limas para uñas, cepillos, etc.)			
	-Restricción del habla			
	-Restricción del movimiento			
	-Sentar al esclavo de forma incómoda o sobre objetos molestos			
	-Sentar al esclavo en el borde de una silla			
	-Sobar al esclavo			
	-Sobrestimulación			
	-Soplar en la cara del esclavo			
	-Tirones de pelo			
	-Untar, embadurnar o embarrar el cuerpo del esclavo			
	-Urticación			
-Uso de cilicios				
-Uso del esclavo como mueble (fornifilia)				
-Varita violeta ( <i>Violet wand</i> )				

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
NEGOCIACIÓN, CONSENSO, CONSENTIMIENTO	-SSC ( <i>Sane, Safe, Consensual</i> ): Sensato, Seguro, Consensuado			
	-RACK ( <i>Risk Aware Consensual Kink</i> ): RACSA, riesgo asumido y consensuado para prácticas de sexualidad alternativa			
	-Acuerdos sobre aportaciones económicas (alquileres, compras, gastos compartidos, etc.)			
	-Acuerdos sobre contraseñas y claves para intercambio de mensajes, órdenes, seguridad, etc.			
	-Acuerdos sobre dolor, marcas, etc.			
	-Acuerdos sobre el comportamiento en internet			
	-Acuerdos sobre el seguimiento y la evaluación de las sesiones y de la relación			
	-Acuerdos sobre el uso de los juguetes, accesorios, instrumental, espacios propios, etc. por parte de terceras personas			
	-Acuerdos sobre formas de contacto, medios, lugares y escenarios			
	-Acuerdos sobre formas de contacto y uso sexual del esclavo			
	-Acuerdos sobre higiene, revisiones médicas, análisis			
	-Acuerdos sobre la cesión del esclavo			
	-Acuerdos sobre la participación de otras personas en las sesiones (como observadores, activamente, etc.)			
	-Acuerdos sobre la preservación de la privacidad de la Ama y esclavo			
	-Acuerdos sobre la relación con otras esclavos, de la misma Ama u otros			
	-Acuerdos sobre la restricción o exclusión de determinadas prácticas			
	-Acuerdos sobre la toma de imágenes del esclavo y su difusión			
	-Acuerdos sobre la web, blog, etc. de la pareja, o personales de la Ama y del esclavo			
	-Acuerdos sobre participación en fiestas, quedadas, sesiones colectivas, etc.			
	-Acuerdos sobre participación en grupos, foros, comunidades, redes sociales, etc.			
	-Acuerdos sobre períodos de descanso			
	-Aprendizaje, perfeccionamiento y profundización en el conocimiento del BDSM y sus técnicas			
	-Conocimiento compartido de los principios fundamentales del BDSM			
	-Contrato de sumisión			
-Definición de las obligaciones, derechos y responsabilidades de la Ama y el esclavo				
↓ -Detección de factores de riesgo				



Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
NIVELES	-Sado erótico (leptosadismo)			
	-Iniciación			
	-Bajo, suave			
	-Medio			
	-Alto			
	-Duro, extremo			
NOMBRES	-Cambio del nombre legal del esclavo			
	-Cambio de <i>nick</i> del esclavo en internet			
	-Definición del tratamiento que recibirá la Ama			
	-Imposición de un apodo, apelativo, sobrenombre, etc. a la esclavo			
	-Imposición de un número a la esclavo			
ÓRDENES	-Gestuales			
	-Implícitas			
	-Transmitidas mediante códigos, contraseñas, señales o claves			
	-Verbales			
	-Levantando la voz, a gritos			
PECHOS	-Adornos para pezones			
	-Agujas			
	-Anillado, <i>piercing</i>			
	-Aplicación de calor o frío			
	-Aplicación de la rueda de Wartenberg			
	-Ataduras y vendajes			
	-Azotes, flagelación			
	-Cera caliente			
	-Estimulación oral			
	-Hielo			
	-Masturbación del esclavo con los pechos de la Ama (cubana)			
	-Mordiscos			
	- <i>Nipple sucker</i> , succionadores, ventosas			
	-Palillos chinos sujetos con gomas elásticas			
	-Pellizcos, pinchazos			
	-Pesas			
	-Pinzas			
	-Prensas o abrazaderas para pechos o pezones			

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>PENETRACIÓN, INSERCIONES</b>	-A2M (del culo a la boca)			
	-Anal			
	-Cateterismo			
	-Doble penetración			
	-Espéculos, proctoscopios			
	-Ganchos			
	-Introducción de objetos por el culo			
	-Máquina de follar			
	-Oral			
	-Penetración con vegetales (pepinos, calabacines, berenjenas, zanahorias, jengibre, etc.)			
	-Postillonaje			
	-Supositorios			
	-Triple penetración			
	-Vaginal			
<b>PINZAS</b>	-Clips			
	-Con cadenilla			
	-Con pesas			
	-Con protector / regulador de presión			
	-De papelería			
	-De tender la ropa			
	-De uso clínico / tenacillas			
	-Dentadas (“cocodrilo”)			
	-Palillos chinos sujetos con gomas elásticas			
	-Prensa o abrazadera de pezón			
	-Uso de ratoneras como pinzas			
	-Cremallera de pinzas			
	<b>POSTURAS</b>	-Brazos pegados al cuerpo / separados / en alto		
-Cabeza agachada				
-Cabeza ladeada				
-Dedos separados / estirados				
-Manos sobre la cabeza, en la frente, en la nuca, a la espalda, sobre las rodillas				
-Palmas de las manos hacia arriba / abajo				
-Piernas juntas / separadas				
⬇️ -Rodillas juntas / separadas				



**Cuestionario de prácticas BDSM**

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>PRIVACIÓN SENSORIAL</b>	-Oído			
	-Vista			
	-Total			
	-Privación del contacto físico			
<b>RÉGIMEN</b>	-Adelgazamiento controlado			
	-Alimentación forzada			
	-Aumento de peso controlado			
	-Dieta controlada			
<b>ROLES, RELACIONES</b>	-Ama, Domina, Dom, Top, Mistress, Señora.			
	-Esclavo			
	- <i>Geisha, maiko</i>			
	- <i>Kajira</i>			
	-Sumiso			
	- <i>Switch</i> , ambivalente, versátil			
	-Tutora, maestra, mentora, protectora, instructora, domadora, adiestradora, guía, etc.			
	-24/7			
	-Condominio			
	-Dominación financiera, <i>moneyslave</i>			
	-Dominación psicológica			
	-Intercambio de parejas, <i>swinging</i>			
	-Intercambio de roles dentro de la pareja			
	-Poliamor, poliamoría			
	-Pupilaje			
	-Relaciones a distancia			
	-Relaciones ciber			
	-Relaciones sadomasoquistas			
	-Relaciones temporales, esporádicas, informales, etc.			
	-Abiertas a relaciones paralelas			
-Profesionales				
-EPE <i>Erotic power exchange</i> (intercambio erótico de poder)				
-TPE <i>Total power exchange</i> (intercambio total de poder)				

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>SEGURIDAD</b>	-SSC ( <i>Sane, Safe, Consensual</i> ): Sensato, Seguro, Consensuado			
	-RACK ( <i>Risk Aware Consensual Kink</i> ): RACSA, riesgo asumido y consensuado para prácticas de sexualidad alternativa			
	-Alarma ante situaciones de abuso			
	-Alarma silenciosa			
	-Asesoramiento médico / revisión médica / análisis (VIH, hepatitis, etc.)			
	-Asistencia a cursos, talleres, sesiones prácticas, conferencias, etc.			
	-Botiquín, material para primeros auxilios			
	-Códigos no verbales de seguridad			
	-Comprobación de las medidas de seguridad antes de una sesión			
	-Comprobación del estado del esclavo durante la sesión			
	-Condiciones de seguridad de la mazmorra o lugar de encuentro			
	-Conocimiento de las técnicas para el manejo del instrumental y de sus riesgos			
	-Conocimiento de los principios básicos de seguridad y prevención de riesgos			
	-Conocimiento del umbral de dolor del esclavo			
	-Conocimiento general de los riesgos que implica una relación BDSM y sus prácticas			
	-Conocimientos básicos de primeros auxilios			
	-Consulta y aprendizaje con personas expertas			
	-Contraseñas y claves para intercambio de mensajes de seguridad			
	-Copias de seguridad de las llaves de las esposas, candados, collar, cinturón de castidad, etc.			
	-Detección y prevención de riesgos (incluidos los psicológicos y emocionales)			
	-Detección y prevención de situaciones potencialmente conflictivas o peligrosas			
-Determinación consensuada de grados, niveles y progresión				
-Determinación consensuada de límites según estado de salud, estado físico o emocional				
↓	-Determinación consensuada de límites según gustos o deseos			



Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>SERVICIO DOMÉSTICO</b>	-Uso del esclavo como camarera, mucama o criada doméstica (incluyendo indumentaria de porno chacha)			
	-Uso del esclavo como chófer privado			
	-Uso del esclavo como masajista			
	-Uso del esclavo como secretaria			
<b>SESIONES</b>	-Autosesiones			
	-Individuales y privadas			
	-En grupo con una solo Ama			
	-En grupo con varios Amas			
	-Durante fiestas o encuentros			
	-Con presencia de público y/o observadores			
	-De exhibición			
	-En mazmorra, calabozo, <i>dungeon</i> , etc.			
	-En espacios privados			
	-Al aire libre, en espacios abiertos, lugares públicos, etc.			
	-Juegos en lugares públicos: cafeterías, restaurantes, grandes almacenes, tiendas, etc.			
	-A distancia, mediante intermediarios, por correo, mensajes, <i>sms</i> , etc.			
	-Cibersesiones			
	-Mediante cámara web			
	-Fotográficas			
	-Filmaciones			
	-Telefónicas			
	-Negociación antes de cada sesión			
	-Determinación de su duración, tiempos muertos, etc.			
	-Recapitulación y cuidados después de una sesión ( <i>aftercare</i> )			
-Ambientación (iluminación, temperatura, música, perfumes, velas...)				
-Comprobación de las medidas de seguridad y del instrumental antes de cada sesión				
-Recoger, ordenar y limpiar el instrumental y la mazmorra después de cada sesión				

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
<b>SEXO</b>	-Anal			
	-Oral			
	-Vaginal			
	-Control / programación / negación de la actividad sexual y los orgasmos			
	-Con desconocidos			
	-Forzado con hombres			
	-Forzado con mujeres			
	-En lugares públicos, medios de transporte, ascensores, cabinas de sex shop, cines, etc.			
	-Dogging, cancaneeo			
	-Esclavitud sexual			
	-Telefónico o por cámara web con la Ama			
	-Telefónico o por cámara web con otras personas			
	-Cibersexo			
	-Trios			
	-Orgías, <i>Bunga-bunga</i> , <i>Gang Bang</i> , en grupo, etc.			
-Vainilla				
-Sexo seguro				
<b>SUSPENSIÓN</b>	-Crucifixión			
	-En aspa (águila)			
	-En Y			
	-Horizontal (coma)			
	-Por el pelo			
	-Por el tórax			
	-Por las muñecas			
	-Por los tobillos			
	-Utilizando <i>sling</i> , eslinga, columpio o hamaca			
	-En tándem (junto a otra esclavo)			
<b>TABACO</b>	-Humo en la cara			
	-Prohibición de fumar			
	-Uso del esclavo como cenicero			

Cuestionario de prácticas BDSM

	PRACTICA	EXPERIENCIA	INTERÉS	OBSERVACIONES
		SI/NO	0-5.	
VEGETALES	-Aplicación de ortigas (urticación)			
	-Azote con manojos o haces de ramas ( <i>birch</i> )			
	-Azote con zarzas, ramas, etc.			
	-Estimulación con jengibre ( <i>figging</i> )			
	-Penetración con vegetales (pepinos, calabacines, berenjenas, zanahorias, bananas, jengibre, etc.)			
	-Uso de frutas y vegetales como mordaza (pepinos, calabacines, manzanas, naranjas, limones, etc.)			
VENTA O ALQUILER	-Cesión definitiva a otros Amas			
	-Cesión temporal a otros Amas			
	-Emputecimiento			
	-Intercambio de esclavos			
	-Regalar la esclavo			
	-Subastar la esclavo			
WC	-Excrementos en cuerpo / cara / boca (escato, copro, lluvia marrón)			
	-Orina en cuerpo / cara / boca (lluvia dorada, juegos de agua, <i>watersports</i> )			
	-Saliva en cuerpo / cara / boca (uso del esclavo como escupidera)			